

すべての働く人にオススメ!!



株式会社 ウィライ
NAGANO | AZUMINO

アナウンサー直伝!

自分を100倍よく魅せるテクニックセミナー



「もっと信頼されたい」「もっと親しみやすく見られたい」「もっと自分の魅力を伝えたい」
—— そんなことを感じたことはありませんか?

人の印象は、話す内容だけで決まるものではありません。表情、姿勢、目線、声のトーン、服装、言葉の選び方、そして相手の話を聴く姿勢。ちょっとした“魅せ方”の違いで、あなたの印象は大きく変わります。

本セミナーでは、人前で「伝える」プロであるアナウンサーの経験とテクニックをもとに、自分の魅力をより効果的に伝えるセルフプレゼンテーション術を3日間で実践的に学びます。

見た目や振る舞いといった「感性」と、話し方や言葉選びといった「理性」の両面から、会議、プレゼン、商談、製品紹介など、さまざまな場面で活かせる“魅せ方”を身につけます。今の自分を知り、なりたい自分を描き、その魅力が相手にきちんと伝わる自分へ。

あなたの魅力を100倍引き出す「魅せ方」を、一緒に磨いてみませんか?

講師 | 中野 希友未 Nakano Mayumi

長野市出身。法政大学社会学部を卒業後、2019年に長野朝日放送へ入社。アナウンサーとして報道・情報番組に出演する傍ら、企画やディレクションなど番組制作にも携わる。2023年9月から1年間、テレビ朝日に出向し、幅広い現場経験を積む。2026年退社。現在はフリーアナウンサーとしても長野県内で活動中。産業カウンセラー資格取得。趣味は山登りで、日本百名山を制覇することが夢。

プログラム

2会場で開催!

長野会場

長野県経営者協会
3階 第一会議室

12/10 [木]

松本会場

松本商工会議所
303 会議室

12/18 [金]

Day-1

10:00 - 17:00

印象の基礎

Day-2

10:00 - 17:00

魅せる印象

Day-3

10:00 - 17:00

伝える印象

2/16 [火]

1/20 [水]

1/29 [金]

2/24 [水]

対象

全職種
全業種

定員

各会場
20名

費用

55,000円(税込)

締切

11/30 [月]

Day-1 印象の基礎	まずは「自分がどう見えているか」を知る 自分が相手に与えている印象は、意外と自分では気づきにくいものです。 表情、声、話し方、聴き方、立ち居振る舞い——。人はさまざまな情報から、瞬時に相手の印象をつくっています。 Day-1 では、印象が生まれる仕組みを学びながら、現在の自分の“見え方・伝わり方”を確認します。 まずは今の自分を知ることから、「なりたい自分」への一歩を踏み出します。	■主な内容 <ul style="list-style-type: none"> ・印象の心理効果 ・印象の設計 ・言語 / 非言語的表現 ・目指す姿 ・話し方 ・聴き方 ・セルフプレゼンテーション実践①
Day-2 魅せる印象	見た瞬間に伝わる「魅せ方」を磨く 人の印象は、言葉を交わす前から始まっています。 姿勢、表情、目線、服装など、視覚から伝わる情報は、その人の信頼感や親しみやすさを大きく左右します。 Day-2 では、アナウンサーが実践している“魅せ方”のポイントを取り入れながら、姿勢や表情、目線などを実践的にトレーニング。 自分らしさを活かしながら、相手に好印象を与える魅せ方を身につけます。	■主な内容 <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢（立ち方・姿勢） ・動き・所作 ・表情・目線 ・服装 ・セルフプレゼンテーション実践②
Day-3 伝える印象	言葉の力で「伝わる自分」をつくる どれだけ良い内容でも、伝え方ひとつで相手の受け取り方は変わります。 話の組み立て方、言葉の選び方、雑談の仕方など、“何を話すか”だけでなく“どう伝えるか”が大切です。 Day-3 では、相手に分かりやすく、心地よく伝えるための言葉の使い方を学びます。 3 日間の学びを活かしたセルフプレゼンテーションにチャレンジ。Before / After を通して、自分自身の変化を実感します。	■主な内容 <ul style="list-style-type: none"> ・文章構成 ・言葉選び ・メタファー ・雑談 ・セルフプレゼンテーション実践③

お申し込みはメール (info@willi.co.jp)、または専用フォームからお願いいたします

企業名			参加会場	長野会場 ・ 松本会場	
参加者 所属・役職		参加者 氏名			専用フォーム 
メールアドレス					
連絡担当者 所属・役職・氏名		連絡担当者 メールアドレス			